

Table d'utilisation de votre Harmonis'Heure Basic ou Premium



Programme vins et spiritueux	Programme bières et boissons	Programme eaux	Programme Thés et infusions	Programme cafés et chocolats	Programme fruits et pâtisseries	Programme légumes et plats cuisinés
<p>Durée : 12 min</p> <p>Dans le cadre d'un vin jeune, il faut faire deux cycles du programme, soit 24 min.</p> <p>Pour les autres vins et spiritueux, il suffit d'un cycle de 12 min.</p> <p><i>L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.</i></p>	<p>Durée : 6 min</p> <p>Toutes les bières et toutes les boissons sucrées. Les vinaigres. Les cidres.</p> <p><i>L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.</i></p>	<p>Durée : 6 min</p> <p>Toutes les eaux.</p>	<p>Durée : 6 min</p> <p>Tous les thés et toutes les infusions avant ou après préparation.</p>	<p>Durée : 6 min</p> <p>Tous les cafés et les chocolats, en grains ou en tablettes.</p> <p>Les cafés ou chocolats chauds.</p>	<p>Durée : 6 min</p> <p>Tous les fruits, toutes les pâtisseries. Les tomates. Les bonbons. Le lait. Les yaourts. Les glaces. Le beurre. Les crèmes. Les œufs. Les fromages. Les pains. Les viennoiseries. Les biscuits. Les oléagineux. Les huiles. etc...</p>	<p>Durée : 6 min</p> <p>Tous les légumes. Les viandes. Les poissons. Les jambons. Les charcuteries. Les plats cuisinés. Les oignons. Les cornichons. l'ail. Les épices. etc...</p>

